



L'ANNUAIRE DES SOINS DE
SUPPORT EN CANCÉROLOGIE
GUADELOUPE

3C Guadeloupe - Saint-Martin et Saint-Barthélemy

Septembre 2016

Mis à jour janvier 2025



LES SOINS DE SUPPORT, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le plan cancer de 2003-2007 en donne la définition suivante :

« Ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades, tout au long de la maladie, conjointement aux traitements spécifiques lorsqu'il y en a ».

La maladie qui vous touche et pour laquelle vous êtes pris en charge médicalement peut entraîner des répercussions sur votre vie sociale, familiale, psychologique et professionnelle.

Le 3CG organise une coordination des soins de support (médecins, diététiciens, assistantes sociales, kinésithérapeutes, psychologues, infirmières, stomathérapeutes, l'HAD et associations de bénévoles dont le but est d'améliorer la qualité de votre vie au quotidien.

Ces soins de support répondent à des besoins variés comme la prise en charge de la douleur, de la fatigue, des problèmes nutritionnels et digestifs, les troubles moteurs, la souffrance psychique, la perturbation de l'image corporelle, l'activité physique adaptée, les difficultés sociales....

Vous trouverez dans cet annuaire les coordonnées des différents professionnels qui pourront vous accompagner pendant et après votre traitement.

ACCUEILLIR, ECOUTER, EXPLIQUER....

Les personnels agissent en équipe, dans le respect du patient.

Des professionnels interviennent à tous les niveaux de votre prise en charge. Ils sont soumis au secret professionnel, en ce qui concerne votre santé mais aussi votre vie personnelle et professionnelle.



COMMENT BIEN REMPLIR LES FORMALITES ADMINISTRATIVES ?

- *Vous êtes assuré social*

Apportez votre carte vitale mise à jour et l'attestation en cours de validité.

- *Si vous êtes adhérent à une mutuelle ou à un organisme de tiers payant*

Apportez votre carte.

- *Pour une hospitalisation*

Apportez votre prise en charge hospitalière.

- *Vous bénéficiez de l'aide sociale (CMU ou AME)*

Apportez votre attestation, en cours de validité.

- *Vous ne bénéficiez d'aucune protection sociale*

Pour obtenir une aide, adressez-vous au CCAS de votre lieu de résidence.

- *Prise en charge à 100%.*

Si la pathologie dont vous souffrez le nécessite, votre médecin traitant établira une prise en charge à 100% auprès de votre organisme d'assurance maladie pour tous les soins concernant votre maladie. Dès que vous aurez la notification, n'oubliez pas d'en avvertir les services concernés.

- *Vous êtes ressortissant d'un autre pays*

A défaut de prise en charge financière, il vous sera demandé une somme provisionnelle et vous devriez payer l'intégralité de vos frais médicaux.

A CHAQUE RDV DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT DE SOINS

- N'oubliez pas d'apporter les documents récents en votre possession (Radios, résultats d'examens sanguins, la liste des médicaments que vous prenez).
- Le courrier éventuel de votre médecin traitant.
- Les documents administratifs (pièce d'identité, carte vitale, attestation d'assurance...)



LA CONSULTATION D'ANNONCE

La consultation avec une infirmière formée à l'annonce doit vous être proposée après votre consultation médicale.

Vous pouvez être accompagné par un de vos proches.

Ce moment permet d'exprimer vos émotions, vos craintes, vos doutes et de poser vos questions. C'est un moment d'écoute et d'échange.

Au cours de cet entretien, il sera fait un bilan de vos besoins, vous serez informé du déroulement de vos soins, de la planification de vos divers rendez-vous.

Les soins de support répondent à des besoins variés comme :

- La douleur
- La fatigue
- Les problèmes nutritionnels et digestifs
- La perturbation de l'image de soi
- Les difficultés sociales
- L'activité physique adaptée

Ils visent à assurer la meilleure qualité de vie possible au patient tout au long de sa maladie, sur le plan physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins, ceux de leur entourage et ce, quelques soit leurs lieux de soins.

Vous pouvez accéder aux soins de support sur le lieu de soins où vous êtes pris en charge ou suivi, n'hésitez pas à en parler.

Vous trouverez dans cet annuaire les coordonnées des différents professionnels qui pourront vous accompagner pendant et après votre traitement.



LA DOULEUR

« PRÉVENIR LA DOULEUR »

Les origines de la douleur sont nombreuses, elles peuvent survenir à n'importe quel moment de la maladie, y compris en période de rémission.

Il est possible de la prévenir et de la traiter par des médicaments et des techniques médicamenteuses.

Une prise en charge adaptée sera mise en place pour vous soulager au mieux.

N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant et au personnel soignant.

CONTACT

Centre Hospitalier de la Basse-Terre (CHBT)

Standard

☎ 05 90 80 54 54

Secrétariat

☎ 05 90 80 82 62

Equipe mobile douleur

☎ 05 90 80 54 97

Centre Hospitalier Universitaire P-A-P/Abymes (CHU PAP/ABYMES)

Standard

☎ 05 90 89 10 10

Equipe mobile douleur

☎ 05 90 89 16 40



LA DIÉTÉTIQUE

« SE NOURRIR UN PLAISIR ET UN BESOIN »

- Vous êtes en cours de traitement.
- Vous avez été traité récemment pour un cancer.
- Votre vie quotidienne, vos repères se trouvent bouleversés.

N'hésitez pas à rencontrer la diététicienne, elle pourra vous expliquer le régime le mieux adapté à vos habitudes.

CONTACT

CHU PAP/ABYMES

Standard

☎ 05 90 89 10 10

Diététicienne

☎ 05 90 89 10 49

Clinique Les Eaux Claires

☎ 05 90 97 63 96

Ligue Contre Le Cancer

☎ 05 90 21 63 63

Karukéra Onco (Dispositif Spécifique Régional du Cancer)

☎ 05 90 93 17 60

SERVICE HDJ SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT (CMS)

Évaluation diététique

Secrétariat

☎ 05 90 80 61 40

☎ 06 90 37 94 63

Mail : hdj.sos@cliniquecms.com



LE SOCIAL

« ÊTRE ACCOMPAGNE DANS SES DÉMARCHES »

L'annonce d'une maladie grave peut donner accès à des aides sociales individuelles, mais il n'est pas toujours facile de les connaître et de savoir engager les démarches.

L'assistante sociale a pour mission de prévenir, et/ou d'agir sur les difficultés familiales, administratives et économiques liées à la maladie.

Son travail repose sur la relation d'aide, elle saura vous conseiller, vous orienter et vous informer dans vos différentes démarches.

CONTACTS

CHBT

Standard

☎ 05 90 80 54 54

Secrétaire

☎ 05 90 80 82 62

Assistante sociale

☎ 05 90 80 54 97

CHU PAP/Abymes

Standard

☎ 05 90 89 10 10

Service social

☎ 05 90 89 11 60

France Assos Santé

Information et droits des usagers

☎ 05 90 68 21 55

Mail : guadeloupe@france-assos-sante.org

Clinique Les Eaux Claires

Assistante Sociale

☎ 05 90 82 66 81

Centre Hospitalier de Sainte Marie (Marie-Galante) (CHSM)

Standard

☎ 05 90 97 65 00

Assistante sociale

☎ 05 90 97 65 04

Ligue Contre Le Cancer

☎ 05 90 21 63

SERVICE HDJ SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Évaluation sociale

Secrétariat

☎ 05 90 80 61 40

☎ 06 90 37 94 63

Mail : hdj.sos@cliniquecms.com

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

ET LE BIEN ÊTRE

« SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS »

Des études scientifiques ont montré que chez le patient atteint d'une pathologie cancéreuse, la pratique d'une activité physique améliore la qualité de vie, diminue la fatigue et les effets secondaires, influence la prévention de récurrence.

La pratique d'une activité physique adaptée permet de réapprendre à utiliser son corps, d'en reprendre le contrôle, de voir ce dont il est encore capable et de progresser dans le niveau d'effort.

CONTACTS

Ligue Contre Le Cancer (marche nordique, aquagym...)

☎ 05 90 21 63 63

CODEP EPGV (gym, pilate, longe côte...)

☎ 0690371507 / 0590 85 12 78 **3CG**

Association Aspir (marche nordique)

☎ 06 90 76 16 03

Wéni Winé (canoë Kayak)

☎ 06 90 34 31 62

Le cercle des escrimeurs de Pointe-A-Pitre (escrime)

☎ 06 90 53 45 08

Le cercle d'escrime Sud Basse-Terre (escrime)

☎ 06 90 30 32 28



« RESTER EN HARMONIE AVEC SON CORPS »

La maladie peut créer des modifications corporelles :

- Dévalorisation
- Handicap
- Fatigue....

Les soins socio esthétiques :

- Massage
- Manucure
- Maquillage correcteur...

vous permettront de vous sentir mieux dans votre corps et d'en reprendre peu à peu le contrôle.

Ligue Contre Le Cancer

 05 90 21 63 63

SERVICE HDJ SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Secrétariat :

 05 90 80 61 40

 06 90 37 94 63

Relaxation, yoga, art-thérapie, toucher-massage, jardinage...

Karukéra Onco (Dispositif Spécifique Régional du Cancer)

 05 90 93 17 60

- Prise en charge diététique
- Prise en charge (1000 euros) du surcoût de la reconstruction mammaire si réalisée en Guadeloupe).
- Prise en charge (100 euros) du surcoût d'achat des prothèses capillaires.
- Prise en charge (100 euros) du surcoût d'achat des prothèses mammaires externes et accessoires.



LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

« ÊTRE ÉCOUTÉ, SE SENTIR SOUTENU »

Le soutien psychologique est de plus en plus reconnu dans le cadre de l'organisation des soins.

Le plan cancer a prévu que chaque patient puisse, dès le début de la maladie, discuter avec un professionnel pour l'équilibre de sa vie personnelle et familiale, malgré l'affection et les traitements.

CONTACTS

Ligue Contre Le Cancer

☎ 05 90 21 63 63

CHBT

Standard

☎ 05 90 80 54 54

Secrétaire

☎ 05 90 80 82 62

Clinique Les Eaux Claires

☎ 05 90 97 63 96

Karukéra Onco (Dispositif Spécifique Régional du Cancer)

☎ 05 90 93 17 60

CHSM

Standard

☎ 05 90 97 65 00

Psychologue

☎ 05 90 97 65 35

CHU PAP/ABYMES

Standard

☎ 05 90 89 10 10

Psychologue

☎ 05 90 89 17 55

SERVICE HDJ SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Évaluation psychologique

Secrétariat :

☎ 05 90 80 61 40

☎ 06 90 37 94 63

Mail : hdj.sos@cliniquecms.com

LA STOMATHÉRAPIE

La stomathérapie permettra à la personne porteuse d'une stomie de retrouver son autonomie après l'intervention et de reprendre une vie personnelle, familiale et sociale aussi normale que possible

CONTACTS

CHU PAP/ABYMES

Standard

 05 90 89 10 10

Chirurgie digestive

 05 90 89 13 90



LES SOINS PALLIATIFS

Les soins palliatifs sont des soins actifs et continus pratiqués par une équipe pluridisciplinaire, en institution ou à domicile.

Ils visent à :

- ✓ Soulager la douleur
- ✓ Apaiser la souffrance physique
- ✓ Sauvegarder la dignité de la personne malade
- ✓ Soutenir son entourage

CONTACTS :

CHU PAP/ABYMES

Standard

☎ 05 90 89 10 10

Centre Médico-Social (CMS)

Standard

☎ 05 90 80 61 00



ORTHESIA

☎ 05 90 90 71 36

PHARMACIE ÉBOUÉ

Rue Félix Éboué, 97170 Petit-Bourg

☎ 05 90 95 40 21

Pharmacie WERTER CARUEL

Centre commercial Baie Side n°5, 97160 LE MOULE

☎ 05 90 23 56 19

PHARMACIE FOUCAN

bâtiment 7, Résidence les Aloès, 97130 Les Abymes

☎ 590 82 76 29

AUTRES CONTACTS

Centre Hospitalier de la Basse-Terre

Standard

☎ 05 90 80 54 54

Secrétaire

☎ 05 90 80 82 62

Centre Hospitalier Universitaire P-A-P/Abymes

Standard

☎ 05 90 89 10 10

Saint Martin et Saint Barthélémy (Clinique de Choisy)

Hospitalisation Á Domicile (HAD)

☎ 05 90 27 13 13



Clinique De l'Espérance

Service sociale

☎ 05 90 82 66 81

Centre Hospitalier de Sainte Marie (Marie-Galante)

Standard

☎ 05 90 97 65 00

Assistante sociale

☎ 05 90 97 65 04

Hôpital De Bruyn (Saint-Barthélemy)

☎ Standard : 05 90 52 26 20
05 90 52 25 82

Hôpital Louis Constant Fleming (Saint-Martin)

☎ Standard : 05 90 52 25 25

USLA (Unité de Soins et de liaisons en addictologie du CHU)

☎ Standard : 05 90 89 15 41

Unité d'addictologie du CH Beuperthuy

☎ 05 90 80 59 59

CSAPA Généraliste Raphaël Schol (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

☎ 05 90 83 63 47 Pointe-À-Pitre

☎ 05 90 81 18 83 Basse-Terre

Consultation avancée sur rendez-vous au CCAS de Marie-Galante

CSAPA COREDAF (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

☎ 05 90 90 38 79



Centre de Santé Croix rouge française à ST-MARTIN (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

☎ 05 90 87 01 17

Alcool Info Services

☎ 09 80 98 09 30

Tabac Info Services

☎ 3989

Drogues Info Services

☎ 0800 23 13 13

CAARUD (Centre d'Accueil et d'accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) « **Le Résolu** » **Croix-Rouge-Française**

☎ 05 90 91 62 52

GIP-RASPEG

PTA (Plateforme Territoriale d'Appui)

☎ 05 90 47 17 00

Karukéra Onco (Dispositif Spécifique Régional du Cancer)

☎ 05 90 93 17 60

Cancer Info un service de l'Institut National du Cancer (INCA)

☎ 08 05 12 32 34

France Assos Santé (défendre et de représenter les patients et les d'usagers du système de santé)

☎ 05 90 68 21 55

Mail : guadeloupe@france-assos-sante.org



Ligue Contre Le Cancer Guadeloupe

☎ 05 90 21 63 63

Aquagym

Marche Nordique

Massage et Relaxation

Sophrologie

Socio esthétique

Yoga

Marche Nordique

Groupe de paroles

Psychologues

Nutrition

Aide à domicile

Écriture créative

Appartements d'accueil

@Vivre comme avant.

☎ 06 83 33 04 00

Mail : contact@vivrecommeavant.fr

KARUKERA PHOENIX

☎ 06 90 98 70 55

Mail : karukera.phoenix@gmail.com

Association Wéni-Winé

☎ 06 90 34 31 62

Mail : weniwine@gmail.com

Association Aspir

☎ 05 90 76 16 03

Association Dom Pension

☎ 06 90 39 31 11

Mail : dompension@orange.fr



Association Amazones Guadeloupe

☎ 06 90 31 01 02

Mail : amazonesguadeloupe@gmail.com

SERVICE HDJ SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Centre Médico-Social

☎ 05 90 80 61 40 (secrétariat)

Mail : hdj.sos@cliniquecms.com

Évaluation Médicale et Infirmière

Soutien psychologique

Évaluation sociale, diététique, kinésithérapie

Ateliers de groupe thérapeutique : relaxation, yoga, art-thérapie, toucher-massage...

Les Eaux Claires :

La maison HEKA

☎ 05 90 97 62 75

Mail : hdj.sos.cec@antilles-sante.fr

Nutrition

Psychologie

Douleur...